

## Le travail invisible, ça compte!

Comité inter-associations pour la valorisation du travail invisible

Réseau d'action pour l'égalité des femmes immigrées et racisées du Québec

Collectif des femmes immigrantes du Québec



### Fiche info

# Le travail invisible des femmes immigrantes

**Le processus d'immigration et d'intégration implique une charge importante de travail invisible, particulièrement pour les femmes.**

L'immigration signifie **la perte des réseaux d'entraide établis**. Par conséquent, la famille nucléaire (père-mère-enfants) devient l'unique réseau pour de nombreuses femmes immigrantes.

La charge de travail invisible pour les femmes immigrantes comprend, entre autres, la francisation, les démarches pour la reconnaissance des diplômes, la planification de l'inscription des enfants dans des lieux de socialisation (école, garderie), les tâches ménagères, les efforts pour assurer l'intégration de la famille à la communauté d'accueil, etc. Toutes ces responsabilités font en sorte de rendre la recherche d'emploi plus difficile.

**Les femmes immigrantes rencontrent de nombreux obstacles au niveau de l'accès au marché du travail dans des postes qualifiés**, une difficulté à demeurer en l'emploi et une difficulté à trouver un emploi à temps plein. Elles subissent donc une **déqualification professionnelle qui engendre, entre autres, une certaine précarité économique**.

Cette difficulté est accentuée par l'absence d'appartenance au marché du travail, la non-reconnaissance des diplômes ou de l'expérience professionnelle, la perte d'autonomie financière et l'absence du réseau d'entraide. Tous ces éléments contribuent à augmenter les risques pour les femmes immigrantes de se retrouver en situation de précarité financière, de dépendance conjugale, de perte d'estime de soi et de problèmes psychologiques.

**Les statuts migratoires peuvent avoir des impacts importants sur la précarité des femmes** et sur leur dépendance à l'égard de leur conjoint, par exemple dans le cas de parrainage, entraînant parfois la perte de leur autonomie financière/sociale.

**84%**  
des familles immigrantes monoparentales sont dirigées par une mère seule comparativement à 74% des familles natives du même type.

Toutes ces difficultés contribuent à renforcer les rôles de genres traditionnels. L'accès au marché du travail leur étant plus limité, la division genrée des tâches est souvent exacerbée.



## Le travail invisible, ça compte!

Comité inter-associations pour la valorisation du travail invisible

Les différences entre la culture d'origine et la culture d'accueil, notamment dans la construction sociale des rôles genrés, les dynamiques familiales, et les dynamiques relationnelles entre les hommes et les femmes peuvent causer un choc culturel. Ceci peut constituer une charge mentale importante d'adaptation et de redéfinition accélérée des rôles au sein de la famille, ce qui risque notamment de causer des conflits au sein du couple.

**La pandémie a pour effet d'exacerber plusieurs difficultés vécues par les femmes immigrantes,** notamment l'isolement, la difficulté à pratiquer le français ou l'anglais, l'absence ou la diminution de revenus, la dépendance économique.

**Les risques de violences domestiques ont également augmenté avec la pandémie,** et les femmes qui n'ont pas ou peu de réseau d'entraide sont particulièrement vulnérables à ces risques.

#### SOURCES:

Table des groupes de femmes de Montréal, facteurs favorisant l'embauche et le maintien en emploi des femmes des communautés culturelles et immigrantes dans les groupes de femmes de Montréal, État de situation, janvier 2010, p.23

Statistiques Canada : Les femmes immigrantes : Les femmes immigrantes étaient plus nombreuses que les femmes nées au Canada à travailler à temps partiel <http://www.statcan.gc.ca/pub/89-503-x/2015001/article/14217-fra.htm#a5>

Réseaux sociaux et insertion professionnelle des migrants : rôle des dispositifs relationnels en Europe et en Amérique du Nord, Joseph Gatugu, Altay A.Manco et Karibou M.A Oumarou

Répondre aux besoins des femmes immigrantes et des communautés ethnoculturelles, les défis de l'adaptation des services en violence conjugale, <http://www.fede.qc.ca/sites/default/files/upload/documents/publications/repondreauxbesoins.pdf>

**Cliquez ici**

**POUR VISIONNER LA CAPSULE VIDÉO!**

Collectif des femmes immigrantes du Québec : [www.cfiq.ca](http://www.cfiq.ca)

Réseau d'action pour l'égalité des femmes immigrées et racisées du Québec (RAFIQ) : [www.rafiq.ca](http://www.rafiq.ca)

Association féminine d'éducation et d'action sociale (Afeas) : [www.afeas.qc.ca](http://www.afeas.qc.ca)

Travail invisible (allez signer notre manifeste!) : [www.travailinvisible.ca](http://www.travailinvisible.ca) [info@travailinvisible.ca](mailto:info@travailinvisible.ca)