

Le travail invisible, ça compte!

Comité inter-associations pour
la valorisation du travail invisible



Fiche info

Le travail invisible des personnes proches aidantes

Les personnes proches aidantes offrent un soutien multiple à leurs êtres chers. Elles offrent un soutien émotionnel, prodiguent des soins, répondent à divers besoins de la vie quotidienne (transport, commissions, rendez-vous, repas, ménage, etc.)

Les personnes proches aidantes sont une pierre angulaire du système de santé car ce dernier ne peut pas assumer tous les besoins de soins de la population.

Cette réalité a été mise en lumière de façon éclatante par la crise sanitaire actuelle qui a démontré le rôle essentiel des personnes proches aidantes dans la société.

Malgré ce rôle essentiel, les organismes communautaires observent depuis plusieurs années, **divers facteurs systémiques qui contribuent à l'épuisement des personnes proches aidantes** et qui sont liés à l'invisibilité de leur rôle au quotidien, tels que le manque de services et de soutien financier et les difficultés à obtenir des services à domicile.

La majorité des personnes proches aidantes (54%) au Canada sont des femmes mais la proportion de femmes proches aidantes est plus importante au Québec (57,8%).

Il coûterait entre **4 et 10 milliards de dollars** et il serait nécessaire d'embaucher **1,2 millions de professionnel-le-s à temps complet** pour remplacer les heures effectuées par les personnes proches aidantes.

Les personnes proches aidantes
représentent

→ **30%**
de la population active
au Canada

Comme il existe peu de mesures de conciliation responsabilités d'aidant-e - travail (ou études) - famille, **plusieurs personnes proches aidantes doivent réduire leurs heures de travail.** Les personnes proches aidantes sur le marché de l'emploi qui doivent réduire leurs heures de travail perdent en moyenne 16 000 \$ en revenus par année.

→ **85%**

des soins aux aîné-e-s sont assurés
par des personnes proches aidantes
selon le MSSS.



Le travail invisible, ça compte!

Comité inter-associations pour
la valorisation du travail invisible



Au Canada, les personnes proches aidantes dépensent en moyenne 7 600 \$ par année pour leur personne aidée, peu importe leur niveau de revenu initial.

Être proche aidant-e réduirait

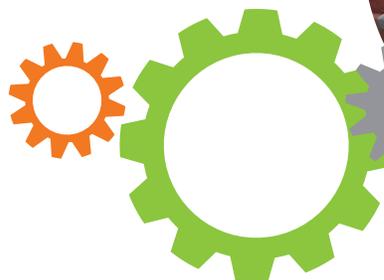
de 4 à 8 ans

la durée de vie, à cause de l'impact sur le corps du stress vécu.



20% des personnes proches aidantes vivent de l'insécurité financière.

Vous pouvez trouver toutes les références pour les données fournies dans cette fiche, ainsi que des informations additionnelles sur la situation des personnes proche aidantes sur le site du RANQ, au <https://ranq.qc.ca/services/statistiques/#:~:text=20%25%20des%20proches%20aidants%20vivent,de%20la%20Femme%2C%202018>).



Cliquez ici

POUR VISIONNER LA CAPSULE VIDÉO!

Regroupement des aidants naturels du Québec (RANQ):
www.ranq.qc.ca

Association féminine d'éducation et d'action sociale (Afeas) :
www.afeas.qc.ca

Travail invisible (*allez signer notre manifeste!*) :
www.travailinvisible.ca
info@travailinvisible.ca



Secrétariat
à la condition
féminine

Québec